



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 07/09/2026 AU 13/09/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
1	☐ Carottes rapées	☐ Salade de lentilles (lentilles BIO LOCAL)	☐ Betterave cuite vinaigrette	☐ Salade verte aux olives noires	☐ Cervelas*	☐ Tomate	☐ Terrine de saumon
2	☐ Concombre,maïs,tomate vinaigrette	☐ Salade espagnole	☐ Poireau cuit béarnaise	☐ Chou blanc à la vinaigrette	☐ Nem aux légumes	☐ Terrine de lapin*	☐ Salade verte BIO aux noix
3	☐ Salade de blé	☐ Courgettes râpées vinaigrette	☐ Saucisson sec*	☐ Acras de morue	☐ Radis beurre	☐ Feuilleté à la Dubarry	☐ Mousse de foie* forestière
4	☐ Soupe paysanne	☐ Potage de légumes printanier	☐ Soupe de légumes	☐ Soupe à l'oignon	☐ Velouté forestier	☐ Potage cultivateur	☐ Potage façon Saint-Germain
1	☐ Tajine de poulet	☐ Croziflette aux épinards (PC)	☐ Sauce bolognaise	☐ Hachis parmentier (PC)	☐ Filet de lieu MSC et sa sce citron	☐ Quenelle de veau à la sicilienne	☐ Tartiflette*(PC)
2	☐ Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	☐ Saucisse* de Toulouse Régionale	☐ Filet de hoki MSC aux noisettes	☐ Poisson pané	☐ Palette de porc* à la diable	☐ Moules à la crème	☐ Saumonnette MSC sauce aneth
3	☐ Longe de porc* nature	☐ Rosbeef froid	☐ Jambon de dinde	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Escalope volaille pochée	☐ Rôti de dinde nature	☐ Poulet roti nature
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Pommes de terre vapeur persillées	☐ Brocolis à la crème	☐ Farfalles	☐ Purée de pommes de terre	☐ Ratatouille	☐ Riz BIO	☐ Coquillettes
2	☐ Haricots beurre au citron	☐ Riz	☐ Champignons persillés	☐ Carottes à la crème	☐ Flageolets	☐ Champignons aux herbes	☐ Chou romanesco à la crème
3	☐ Purée de courgettes	☐ Purée de céleris	☐ Purée de petit pois	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de carottes	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de chou-fleur
4	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Haricots verts vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Chou romanesco vapeur	☐ Brocolis vapeur	☐ Epinard vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Buchette mélange à la coupe	☐ Cantal à la coupe AOP	☐ Yaourt local ETREZ	☐ Chanteneige BIO	☐ Petit nova BIO aromatisé	☐ Yaourt brassé	☐ Coeur de bleu
2	☐ Petit suisse nature	☐ Velouté fruit	☐ Samos	☐ Fromage blanc	☐ Saint Nectaire à la coupe AOP	☐ Coulommiers à la coupe	☐ Petit suisse nature
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Crème dessert vanille	☐ Banane	☐ Moelleux pomme/cannelle (oeufs BIO)	☐ Pêche cuite à la gelée de groseille	☐ Raisins	☐ Prune (sous réserve)	☐ Gâteau à la noix de coco
2	☐ Liégeois au chocolat	☐ Prune (sous réserve)	☐ Semoule saveur vanille sur lit caramel	☐ Compote de pommes et de fraises	☐ Poire	☐ Chou à la vanille	☐ Gâteau de riz
3	☐ Pomme	☐ Beignet à la framboise	☐ Melon	☐ Flan chocolat	☐ Biscuit de savoie	☐ Mousse au citron	☐ Pruneaux au sirop
4	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre